

Hoofdstuk 5

LATER BEGINNEN

*Want ik was een zoon voor mijn vader, onervaren en een enig kind voor mijn moeder.
Hij onderwees mij en zei tegen mij: Laat je hart mijn woorden vasthouden:
neem mijn geboden in acht en leef.
- Spreuken 4:3-4*

Is het te laat om nu te beginnen?

Omdat ik niet beter wist, ben ik niet vroeg begonnen met mijn drie oudste kinderen. Ondanks dat ik enkele goede intuïties had, had ik niets wat mij richting of vertrouwen kon geven. Als de op een na jongste in mijn familie had ik de kans gemist om naar de training van mijn broers en zussen te kijken. Toen ik opgroeide, paste ik zelden op en was ik niet vaak in de buurt van kleine kinderen, dus toen ik mijn eigen kinderen kreeg, had ik geen idee hoe ik ze op moest voeden. Ik heb wel enkele populaire christelijke ouderschapsboeken gelezen, maar vond ze niet erg nuttig, vooral niet bij jongere kinderen. De meeste leken gericht op schoolgaande kinderen met wie je mogelijk kon redeneren. Daardoor worstelde ik de eerste jaren gefrustreerd. Pas toen mijn eerste drie kinderen ongeveer twee, vier en zes waren, begon ik met opvoeden zoals ik nu doe. Door die leeftijden was de mogelijkheid om in de vroege fase te starten al verstreken. Op tweejarige leeftijd ben je 'later begonnen'.

De training die nodig is om later te beginnen, verschilt niet zo heel veel van die van vroeg beginnen, behalve dat op deze leeftijd uw kind veel meer overtuigingskracht nodig heeft voordat hij de heersende macht opgeeft die hij sinds zijn geboorte heeft gekregen. Dezelfde technieken van consequent zijn, volhouden, situaties met opzet creëren, enzovoort kunnen worden gebruikt bij deze oudere kinderen, maar de ouders zullen veel ijveriger moeten zijn in het toepassen ervan. In plaats van helemaal opnieuw te kunnen beginnen met een ongerept kind, zul je een uitdagende periode moeten doormaken waarin je je kind een andere richting in stuurt. Het goede nieuws is dat het nog steeds mogelijk is om te doen, en vaak in relatief korte tijd kan worden gedaan.

Het pad ten leven is voor hem die vermaning in acht neemt, maar wie bestraffing achter zich laat, doet dwalen.

- Spreuken 10:17

Hoe lang duurt dit?

Iedereen stelt de vraag: "Hoe lang duurt het om resultaten te zien? Hoe lang duurt het voordat mijn razende peuter of kleuter de prettige instelling terugkrijgt die hij als baby had en ik weer van hem kan genieten?" Meestal duurt het niet lang - een paar uur tot een paar dagen om een grote verandering te zien, dan een paar maanden om deze verandering te bestendigen - maar met deze voorwaarde: je moet consequent en ijverig zijn. Je moet je fanatiek aan deze checklist houden:

1. Houd uw kind goed in de gaten en houd hem vrijwel honderd procent van de tijd bij u (Tomato Staking).
2. Corrigeer hem grondig elke keer dat hij zich misdraagt, reageer op kleine dingen voordat ze in grote dingen escaleren, houd het vol totdat jouw wil het van hem wint.

Neem het bovenstaande in acht en je hebt binnen een paar maanden een nieuw gezin, zelfs als je laat begint.

Luister naar vermaning en wordt wijs, verwerp die niet.

- Spreuken 8:33

Een nieuw blad omdraaien

Als je besluit om het ouderschap te proberen op de manier die ik in dit boek aanbeveel, stop dan alsjeblieft met je huidige methoden en onderneem dit met heel je hart. Verwar uw kind niet door te kiezen tussen verschillende en tegenstrijdige opvoedingsstijlen of door om de paar weken volledig van methode te veranderen als u niet meteen perfecte vrucht krijgt. Verwacht dat het een bepaalde hoeveelheid tijd kost voor zowel u als uw kind om nieuwe gewoonten aan te leren. Als je het eenmaal onder de knie hebt en je kind weet wat het van je kan verwachten, zal hij heel snel reageren.

De eerste paar dagen zullen waarschijnlijk de meest uitdagende zijn. Uw kind zal zeker ernstige weerstand bieden, en aangezien deze benadering nieuw voor u zal zijn, kan uw gebrek aan zelfvertrouwen hem aanmoedigen om nog meer weerstand te bieden. Geef niet op. Zet jezelf in voor het toepassen van Tomato Staking en het aanleren van directe gehoorzaamheid gedurende ten minste drie maanden. Ga aan het einde van die tijd zitten en maak de balans op. Gaat het merkbaar beter? Is de behoefte aan discipline sterk verminderd? Geniet je meer van je kind? Als uw kind nog in de peuter- of kleuterleeftijd is, zou je tegen het einde van de derde maand bijna geen behoefte meer moeten hebben aan serieuze discipline. Oudere kinderen kunnen een paar slepende problemen hebben die enige tijd voortdurende waakzaamheid nodig hebben, maar tegen het einde van drie maanden zul je merken dat je meestal alleen maar instructies geeft, onderwijst, herinnert en slechts heel af en toe disciplineert met meer dan een eenvoudige verbale berisping. Als er goede dingen gebeuren, laat ze je dan aanmoedigen om door te gaan.

Voor schoolgaande kinderen die vastgeroeste slechte gewoonten hebben en geen echt respect voor hun ouders hebben, zal het langer duren om hun hart te bereiken en hen om te draaien, maar wees ervan verzekerd dat het kan en zal gebeuren zolang je volhoudt. Je inspanningen zullen worden beloond als je standvastig blijft doen wat het beste is voor je kind in Gods ogen. Doe gewoon wat je zou doen met een jonger kind: houd ze bij je en zorg er dan voor dat ze precies doen wat je zegt dat ze moeten doen, zonder vertraging en met een goede instelling. Instrueer en corrigeer waar nodig. Heb ze altijd lief.

Geef acht op uzelf en op de leer. Volhard daarin. Want wanneer u dat doet, zult u zowel uzelf bhouden als hen die u horen.

- 1 Timoteüs 4:16